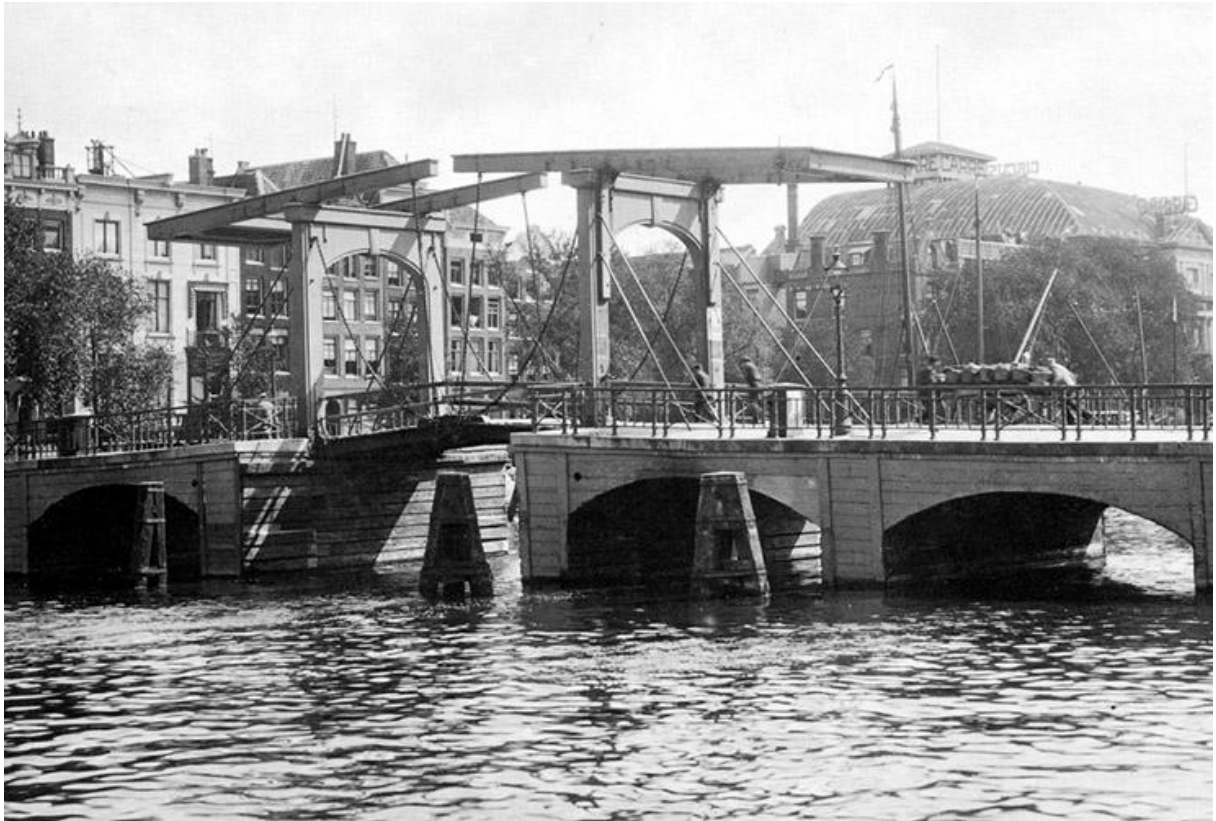


# de Amstelsbrug

Website: [www.amstelsgym.nl](http://www.amstelsgym.nl)

Email: [amstelsgym@gmail.com](mailto:amstelsgym@gmail.com)



**Nr. 2/3 – 3e kwartaal 2021**





## DE AMSTELSBRUG

Periodiek van Amstels Gymnastiek-Vereeniging

Gymzaal Dongeschool, Dintelstraat 5, 1078 VN Amsterdam

**Website:** [www.amstelsgym.nl](http://www.amstelsgym.nl)

**Email:** [amstelsgym@gmail.com](mailto:amstelsgym@gmail.com)

Verschijnt 4x per jaar

**102e jaargang nr. 2/3**

**oktober 2021**

---

Amstels G.V. opgericht 24 februari 1866.  
Ingeschreven K.v.K. te Amsterdam, nr. 40531363  
ING rekeningnummer: IBAN: NL86 INGB 0004 5102 33  
Aangesloten bij de K.N.G.U.  
Sinds 1966 in het bezit van de Koninklijke Erepenning.

---

Voorzitter en redactieadres de Amstelsbrug	:	Nicole van Groeningen Zoomstraat 18 – 2 hg 1078 XJ Amsterdam	Tel. 020-6622445 (ná 19.00 uur)
Secretaris	:	Shirley van Velthoven Diezestraat 14 – hs 1078 JP Amsterdam	Tel. 06-20131064
Penningmeester	:	Evert Isken (tijdelijk) H. Kuipers-Rietberghof 56 1106 WE Amsterdam	
Redactiecommissie	:	Nicole van Groeningen Bas Auer Shirley van Velthoven	Email redactie: <a href="mailto:amstelsgym@gmail.com">amstelsgym@gmail.com</a>



*Koninklijke Nederlandse Gymnastiek Unie*

**REGIO NOORD-HOLLAND**

**GEZOCHT**

## **Agenda en mededelingen**

Wij zijn nog steeds **dringend** op zoek naar bestuursleden. Wie komt ons bestuur versterken? Ook ouders van de jeugdleden zijn zeer welkom als bestuurslid!

### **Vakanties 2021/2022:**

Herfstvakantie 2021  
Kerstavakantie 2021/2022  
Voorjaarsvakantie 2022  
Tweede Paasdag 2022  
Meivakantie 2022  
Hemelvaart 2022  
Tweede Pinksterdag 2022  
Zomervakantie

### **Gymzaal is gesloten**

18 t/m 22 oktober 2021  
27 december 2021–7 januari 2022  
21 tm 25 februari 2022  
18 april 2022  
25 april t/m 6 mei 2022  
26 mei 2022  
6 juni 2022  
Start 18 juli 2022

### **Nieuwe jeugdleden:**

Aliénor Boyer  
Mies Koeleman  
Amaani Mezoval  
Léla Mae Viskovic

Guusje van Hulst  
Vicky Lagaay  
Lana Viskovic

### **Nieuwe seniorleden:**

Verderop in dit krantje is een lijst van leden die via GVAZ bij Amstels zijn gekomen.

Abdo Aly

### **Agenda:**

Open dag  
Sinterklaasfeest  
Bronzen Balk

Nog niet bekend  
Waarsch. 24 november 2021  
Nog niets over bekend

### **Leiding:**

**Lianne de Koster** (yoga): Dinsdag  
**Caya Renardus**: Maandag (a.i.),  
dinsdag, woensdag en donderdag  
**Patty Cihan**: Maandag en dinsdag

020-6176565  
06-49252914

### **Vertrouwenspersoon Veilig**

#### **Sportklimaat:**

Ed van Cappellen

amstelsgym@gmail.com

### **Contactadres Privacy-reglement:**

Bestuur van Amstels

amstelsgym@gmail.com

Sluiting kopij volgende krantje:  
15 december 2021

Kopij kunt u per email sturen  
naar: amstelsgym@gmail.com

## VAN DE VOORZITTER



Lieve mensen,

Het is inmiddels oktober en de meeste leden gaan weer elke week naar de zaal.

Kort voor de zomervakantie werden de Corona-regels versoepeld, eerst voor de jeugd en later ook voor de senioren.

Maar veel senioren vonden het in de zaal sporten toch nog te eng. Inmiddels zijn er heel veel mensen gevaccineerd en per eind september zijn er bijna geen regels meer. Ook zijn de meeste mensen terug van vakantie.

Deze zomer hebben wij op de Olympische Spelen kunnen genieten van schitterende turnoefeningen. Onze deelnemers/deelnemers leverden erg goede prestaties, helaas geen medailles.

U heeft al een tijdje niets van het bestuur gehoord, maar dat betekent niet dat wij niet heel druk zijn met allerlei zaken voor Amstels.

Ik noem een aantal zaken hier heel kort. U leest er verder in het krantje meer over.

Nieuwe wet- en regelgeving zette ons aan het werk . Wij moesten voor 1 juli een aantal zaken geregeld hebben.

Ook de KNGU zette ons aan het werk door over te stappen op een nieuw ledenadministratiesysteem om gegevens uit te wisselen.

Het vinden van een nieuwe jeugdtrainster/trainer kost erg veel tijd en verloopt zeer moeizaam. Ed loopt zijn zolen stuk en dat na een zware operatie!

De jurynascholing is deze keer extra moeilijk en tijdrovend.

De Grote Clubactie, die nu weer loopt, is altijd een ingewikkelde klus.

Ik wil toch nog eens benadrukken dat wij een klein bestuur zijn.  
Drie officiële bestuursleden, die gelukkig heel veel hulp van Ed krijgen.  
Wij hebben natuurlijk ook ons werk, onze vrijwilligerstaken, en ook nog iets van een privé-leven.  
Dit betekent dat wij niet altijd overal aan toe komen en soms wat langer met een klus bezig zijn.  
Versterking van ons bestuur zou zeer welkom zijn .Met name zoeken wij een penningmeester. Maar iedereen die wil helpen is meer dan welkom.

Vanaf deze plaats mijn felicitaties voor onze jubilarissen.  
Zij ontvangen hun speld ook dit jaar helaas per post.

Nicole



## JEUGDAFDELINGEN

Toen Luna ruim 2 jaar geleden aangaf (na meer dan 10 jaar!) te gaan stoppen als leidster van de jeugdafdelingen, stonden wij voor de taak een nieuwe jeugdtrainster/trainer te vinden.

Dit bleek moeilijker dan gedacht.

Wij hebben alle mogelijke kanalen aangeboord:

KNGU, ALO (Academie Lichamelijke Opvoeding), ROC (afdeling Sport en Bewegen), Rayon Amsterdam van de KNGU, andere verenigingen, Turnstad, CIOS, etc. etc.

Wat wij (of met name Ed) ook proberen: het lukt maar niet.

Natuurlijk zaten we in de moeilijke Corona-tijd. Hierdoor waren de studenten van beweegopleidingen niet op school, maar thuis. Wel hebben de scholen een digitale vacaturebank, maar eens rondvragen in de kantine werkt vaak beter.

Toen het weer mogelijk was, is Ed (herstellende van een zware operatie) toch op de opleidingeninstituten geweest, waar hij o.a. sprak met directie en docenten die verantwoordelijk zijn voor de stage en daardoor de studenten goed kennen.

Alle inspanningen leverden niets op.

Geluk bij een ongeluk was dat wij toch geen les in de zaal mochten geven door de Corona-regels.

Maar toen het weer wel mocht hebben wij de lessen kunnen laten doorgaan met invallers: Annemieke (tot 2 x toe), Thalia (beiden veel dank), de assistent-leidsters onder toezicht van Ed.

Maar een permanente oplossing is er (nog) niet.

Wij vinden dat de jeugdleden recht hebben op een goede trainster/trainer.

Als wij er op korte termijn niet in slagen iemand te vinden, ziet het er somber uit en zullen wij mogelijk moeten stoppen met de jeugdgroepen.

Hopelijk zal dit niet nodig zijn.

Nicole



## **WET BESTUUR en TOEZICHT RECHTSPERSONEN (WBTR)**

Op 1 juli 2021 is de WBTR inwerking getreden.

De regering heeft deze wet gemaakt om de kwaliteit van en het toezicht op het bestuur van verenigingen te verbeteren.

Dit geldt voor alle verenigingen van klein tot groot: verenigingen van eigenaren, verenigingen van verzamelaars van wat dan ook, sportverenigingen, kortom alle verenigingen.

In het verleden schijnt er nogal eens iets helemaal fout gegaan te zijn met o.a. nare financiële gevolgen en bestuurlijke chaos.

Bij grote verenigingen en verenigingen waarin veel geld omgaat, zijn de gevolgen van wanbestuur ingrijpender dan bij de kleintjes.

Amstels is een heel kleintje, maar moet er toch aan geloven.

Aan de meeste eisen die in deze wet gesteld worden voldoen wij al; zoals Inschrijving bij Kamer van Koophandel, het houden van een jaarvergadering en hier notulen van maken, transparant zijn naar de leden toe, voldoen aan geldende wet- en regelgeving, het hebben van statuten.

Maar er is één nieuwe eis: Er moet een continuïteitscommissie zijn die bij ontstentenis of belet van het hele bestuur tijdelijk de zaken regelt.

Met andere woorden: als het hele bestuur uitvalt (of met de Noorderzon vertrekt) moet geregeld zijn, wie de zaken overneemt.

De kans dat dit bij Amstels nodig zal zijn, is minimaal, maar toch...

Deze commissie moet door de jaarvergadering benoemd worden.

Wij hebben onze oud-bestuursleden Suus de Groot-Vanthijn en Ronald van der Vliet bereid gevonden, in ieder geval tot de eerstvolgende jaarvergadering, in deze commissie plaats te nemen.

Wij zijn hier erg blij mee.

Een ander gevolg van deze nieuwe wet is dat deze regeling in de statuten moet worden opgenomen.

Met andere woorden: onze statuten moeten op dit punt, en mogelijk op meer punten, aangepast worden. En veranderen van de statuten betekent dat ook het Huishoudelijk Reglement moet worden aangepast.

Hierbij kunnen wij gelukkig hulp krijgen van de KNGU.

Gelukkig hebben we hiervoor 5 jaar de tijd.

Inmiddels ben ik met deze omvangrijke klus bezig.

Nicole



## LEDENADMINISTRATIE.

Omdat Amstels lid is van de KNGU zijn alle leden automatisch lid van de KNGU.

Vier keer per jaar moeten wij de gegevens van onze nieuwe leden (en de leden die gestopt zijn) doorgeven aan de KNGU.

Tot zo'n 10 jaar geleden gebeurde dat op papier.

Daarna kwam er een digitaal programma (Digimembers) waarmee wij dit moesten doen. Het kon en mocht niet meer op papier.

In eerste instantie veel werk voor de secretaris: het hele ledenbestand in Digimembers invoeren. Het doorgeven van de mutatie per kwartaal viel mee.

Vooraf bij de jeugd waren (en zijn) er veel mutaties.

Ruim een jaar geleden kregen wij van de KNGU bericht dat zij per 2021 gingen stoppen met Digimembers.

Er kwamen meerdere andere programma's waaruit wij konden kiezen.

Wij kregen voorlichting van de diverse aanbieders.

De nieuwe programma's bieden ook veel mogelijkheden op het gebied van digitale communicatie met de leden en ook complete boekhouding en het versturen van nota's. Deze mogelijkheden zijn voor ons niet aantrekkelijk.

Zeker ook gezien de kosten. Het ledenadministratiedeel alleen is gratis (de KNGU betaalt dit).

Het uitvinden welke aanbieder voor ons het aantrekkelijkst is, was een hele klus voor de secretaris.

Uiteindelijk hebben wij gekozen voor Clubassistent.

Het overzetten van de Digimembersbestanden naar Clubassistent viel mee, zeker met de ondersteuning die we kregen vanuit Turnstad.

Maar toch moest Shirley wel weer aan een nieuw programma wennen.

De gestelde termijn werd uiteindelijk 1 juli 2021.

Gelukkig is alles op tijd gelukt.

Nicole



## **JURY-CURSUS**

Zoals de meesten van u wel weten ben ik namens Amstels jurylid bij de wedstrijden van de meisjes, o.a. in de Wethouder Verheyhal. Ik heb hier meer dan 12 jaar geleden de basiscursus voor gevolgd. Elke vier jaar (steeds na de Olympische Spelen) is er een verplichte bij/nascholing.

De KNGU heeft o.a. op aandringen van turnsters en trainsters besloten het hele wedstrijdssysteem op de schop de gooien.

De turnsters krijgen veel meer inbreng bij het samenstellen van hun oefeningen; er is meer keuzemogelijkheid.

Dit geldt vooral voor de lagere niveaus.

Hierdoor verandert er ook heel veel voor de juryleden.

Dit betekent dat de bij/nascholing dit jaar veel uitgebreider en moeilijker is. Het kost ook veel meer tijd.

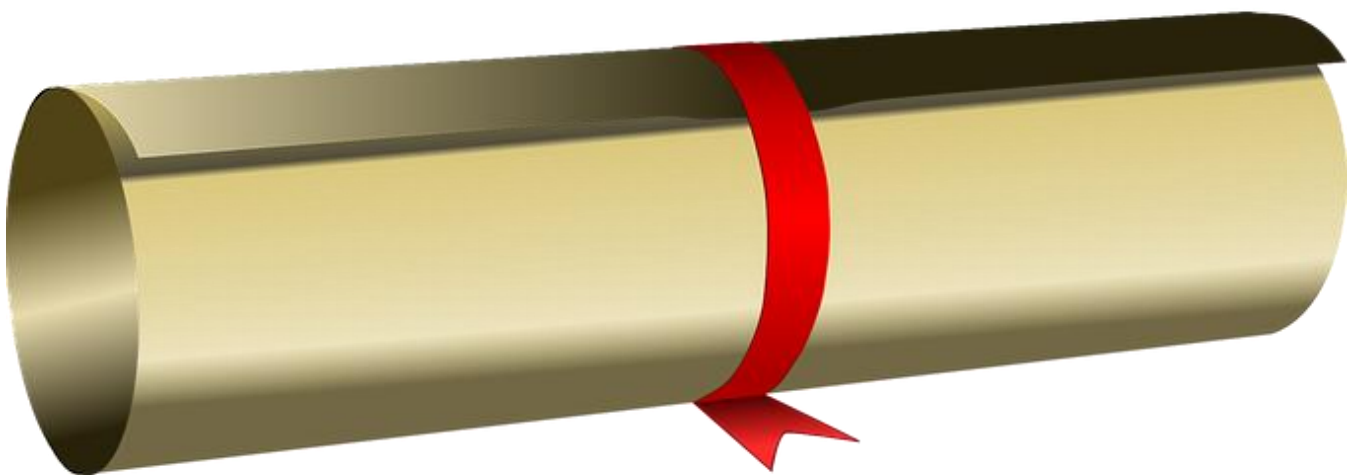
Als eerste al vijf avonden digitaal cursus en heel veel huiswerk.

En dan nog een theorie en praktijkexamen!

Kortom: het valt flink tegen.

Inmiddels ben ik voor het praktijkgedeelte geslaagd en binnenkort doe ik theorie-examen.

Nicole

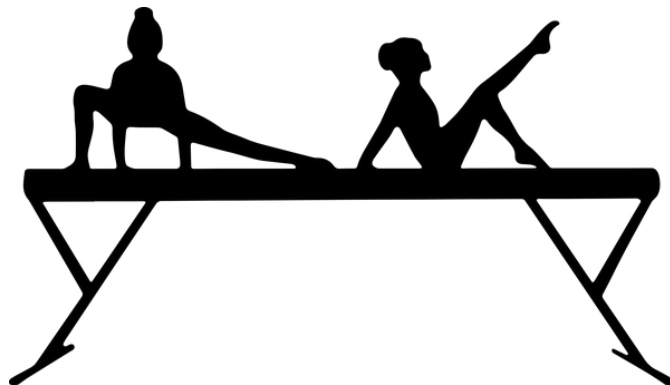


## **WELKOM AAN DE LEDEN DIE ZICH VIA GVAZ BIJ AMSTELS HEBBEN AANGESLOTEN!**

Letty Bangert  
Lia Engelfriet  
Jan ten Have  
Finette van der Heide  
Karin Hofmeester  
Irene Hoogendam  
Annet Kramer  
Peggy Krol  
Helen de Kruijf  
Suzanne Leclercq  
Ria Leijerweert  
Janet Luis  
Johanne van Luit-Ale  
Samia Moraes Zarzar  
Ineke Peereboom  
Anna Pollus  
Hella Rottenberg  
Marguérite Schliekelmann  
Ria de Steur  
Ineke Terpstra

Wij hopen dat jullie met heel veel plezier bij Amstels aan jullie conditie kunnen werken!

Het bestuur.





In 2019 was de financiële positie van Amstels Gymnastiek-Vereeniging nog rooskleurig, maar helaas geldt dat niet meer voor 2020 en 2021 als gevolg van de maatregelen rond het Corona-virus: wel uitgaven maar geen inkomsten.

Voor dit en komend jaar willen wij nog een poging wagen hierin verandering te brengen door middel van de verkoop van de Grote Clubactie loten.

Loten van de Grote Clubactie kosten € 3,- per stuk. Voor bedrijven zijn er special superloten te koop. Dat zijn 50 loten voor € 150,-. Misschien kent u iemand met een bedrijf dat hierin geïnteresseerd is...

Loten zijn te bestellen op twee manieren:

Door de QR code (op de volgende pagina) met uw mobiel te scannen verschijnt er een digitaal veld, waarin u uw gegevens kunt invoeren, met vermelding van het aantal loten dat u wilt kopen. Daarna ontvangt u een mailbericht met de lotnummers.

Mocht dat niet lukken, dan kunt u ook gewoon het aantal gewenste loten bestellen via het vertrouwde bankrekeningnummer van Amstels Gymnastiek-Vereeniging en u ontvangt dan de papieren loten per post.

Mogen wij rekenen op uw enthousiaste medewerking en ondersteuning van de vereniging?

Het bankrekeningnummer van Amstels is NL 86 INGB 0004510233.

Bij voorbaat hartelijke dank en groet van  
Ed van Cappellen

Scan de  
QR-code



Je ontvangt je lot(en)  
per e-mail.

## **Programma voor volwassenen: Dongeschool, Dintelstraat 5, Amsterdam**

<b><u>Dag</u></b>	<b><u>Tijdstip</u></b>	<b><u>Programma</u></b>	<b><u>Leider/leidster</u></b>
Maandag	18.45-20.00 u	Dames	Patty Cihan
Maandag	20.00-21.15 u	Heren conditietraining/balsport 40+	Caya Renardus (a.i.)
Dinsdag	19.00-20.15 u	Dames en heren yoga alle leeftijden	Lianne de Koster
Dinsdag	20.15-21.30 u	Dames	Patty Cihan
Woensdag	19.15-20.30 u	Dames en heren sport fit 50+	Caya Renardus
Donderdag	20.00-21.15 u	Dames en heren	Caya Renardus

## **Programma voor de jeugd: Dongeschool, Dintelstraat 5, Amsterdam**

Woensdag	16.00-17.00 uur	Meisjes/jongens 5-6 jaar	Patricia Lases
	17.00-18.00 uur	Meisjes/jongens 7-8 jaar	
	18.00-19.00 uur	Meisjes/jongens vanaf 9 jaar	

### **Contributies 2021**

De contributies over 2021 zijn als volgt:

Amstelscontributie:		KNGU-bondscontributie (per 1-1-2020):	
Leden vanaf 16 jaar	per halfjaar € 100,-	per halfjaar	€ 13,90
Jeugdleden t/m 15 jaar	per halfjaar € 76,-	per halfjaar	€ 11,30

Eenmalig inschrijfgeld:

Leden vanaf 16 jaar	€ 8,-
Jeugdleden t/m 15 jaar	€ 5,-

Familiekorting:

Indien minimaal één ouder lid is en een of meer kinderen ook lid zijn, wordt een korting van 50% toegepast op de Amstelscontributie van elk kind.

Indien geen ouder maar wel meer kinderen uit één gezin lid zijn, dan krijgt het tweede kind 25% korting en vanaf het derde kind 50% korting op de Amstelscontributie.



# bruna

Voor de leukste boeken en tijdschriften, papier- en schrijfwaren, kantoorartikelen, dagbladen, wenskaarten en multimedia producten. Schoolagenda's en alles wat je voor school nodig hebt. En niet te vergeten: leuke cadeautjes voor verjaardagen of om zomaar weg te geven!

**Adres:**

Scheldestraat 90  
1078 GN Amsterdam  
Telefoon 020 - 471 1852

**Openingstijden:**

Maandag tot en met vrijdag van 08.30 - 18.00 uur  
Donderdag koopavond tot 19.30 uur  
Zaterdag van 08.30 - 17.00 uur



